

### **Tutti di scuole a Bochum**

- via mail -

**Der Oberbürgermeister**

---

**Dezernat IV  
Bildung, Kultur und Sport**  
Rathaus Bochum  
Willy-Brandt-Platz 2-8  
44777 Bochum

---

**Stadtrat  
Dietmar Dieckmann**

buergerinfo@bochum.de  
www.bochum.de

---

Datum und Zeichen  
Ihres Schreibens

Mein Zeichen (Bei Antwort  
bitte angeben)

IV

Dienstag, 01.12.2020

### **Consigli per affrontare la pandemia di Coronavirus**

Cari genitori,

la pandemia di Coronavirus ci pone ogni giorno di fronte a nuove sfide. Con questa lettera vorrei darvi alcuni consigli molto pratici, affinché possiate rendere la vostra vita quotidiana e la frequenza scolastica dei vostri figli il più possibile sicura.

1. Per favore, assicuratevi che sia Voi che i Vostri figli siate costanti nel
  - starnutire o tossire nell'incavo del braccio.
  - indossare una protezione per la bocca ed il naso e/o una mascherina da usare tutto il giorno, dove sia prescritto.
  - lavarsi regolarmente ed accuratamente le mani con il sapone ,per almeno 20 secondi.
  - dove sia possibile, mantenere una distanza dagli altri di almeno un metro e mezzo.
  - non stringere la mano.
  - non abbracciare gli amici in questo periodo.
  - tenere le mani lontano dal viso.
2. Per favore, proteggete Voi e gli altri seguendo i seguenti consigli:
  - **per il momento, incontrarsi solo con un'altra famiglia.**
  - **limitare il più possibile i contatti privati!**
  - **evitare di fare feste!**
  - **qualora sia presente una sintomatologia da raffreddamento (tosse, raffreddore o febbre)**
  - **evitare di recarsi a scuola o al lavoro!**
  - **consultare telefonicamente il medico se i sintomi sono gravi!**
  - **dopo essersi sottoposti ad un test molecolare (tampone) rimanere a casa fino all'arrivo dell'esito negativo.**
  - **informare la scuola e il datore di lavoro se siete malati o avete fatto un tampone!**
  - **segnalar immediatamente il risultato positivo del test molecolare alla scuola, e al vostro datore di lavoro!**
  - **nel caso in cui l'esito del tampone sia positivo o Vi troviate in quarantena é d'obbligo rimanere a casa.**

Vi invitiamo a tenerVi regolarmente informati in merito alle attuali regolamentazioni relative al Covid-19 sia su " bochum.de/corona" e sui mass media. Vi preghiamo inoltre di prendere sul serio questi consigli. Infatti solo se li seguiamo tutti insieme saremo in grado di contribuire a debellare l'attuale pandemia ed a garantire lezioni scolastiche sicure.

Qualora abbiate altre domande siete pregati di inviare una e-mail a - [buengerinfo@bochum.de](mailto:buengerinfo@bochum.de)-

Cordiali Saluti

Dietmar Dieckmann

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Dietmar Dieckmann', with a stylized, cursive script.

Capo dipartimento istruzione , cultura e sport